

INFOKIRJE

Tutustukaa tähän infokirjeeseen huolellisesti ja valmistautukaa leirille tuloon annettujen ohjeiden mukaisesti. Laajemmat ohjeet leirityksestä löytyvät myös [täältä](#).

Leirin avaus

Leiri alkaa maanantaina **24.9.2018 klo 9.00** Kisakallion Urheiluopistolla. Koripallo, lentopallo ja suunnistus kokoontuvat päärakennuksessa, GrIFK jäähallilla Siniviivassa ja Paitsiossa.

Ilmoittautuminen leirille/vahvistus osallistumisesta

Ilmoittautuminen 24.-27.9.2018 leirille on nyt avattu, ohjeet ja linkit ilmoittautumiseen löytyvät [täältä](#). Ilmoittautuminen on tehtävä **viimeistään su 9.9. mennessä** annettujen ohjeiden mukaisesti!

Opiskelu ja koulutehtävät leirillä

Koulusta myönnetty vapautus koulutyöstä leiripäivien osalta on ehdoton edellytys leirille osallistumiseen. Vanhempien vastuulla on hakea vapautusta koulupäivistä leirin ajalle. Vapautusta voi hakea mm. netistä löytyvää kaavaketta apuna käyttäen, kaavake löytyy [täältä](#).

Jokaisen nuoren tehtävänä on hyvissä ajoin ennen leiriä käydä pyytämässä opettajilta tehtävät leiripäivien ajalle. Kannattaa ottaa mukaan myös esim. joku kirja, jota voi lukea, jos tehtävät on tehty ennen leirin päättymistä.

Vanhempainilta - myös valmentajille

Tämän leirin vanhempainilta on to 27.9.2018 klo 18.00-19.30 Kisakallion Urheiluopistolla, tervetuloa! Ilmoittatthan leirille ilmoittautumisen yhteydessä osallistujamäärän perheestänne kahvitarjoilua varten. Toivomme mahdollisimman monen urheilijan vanhempien pääsevän mukaan. Vanhempainilta on osa leirityskokonaisuutta ja edesauttaa nuoren urheilijan kehitystä. Myös henkilökohtaiset valmentajat ovat tervetulleita tilaisuuteen.

Urheilijasopimus

Urheilijasopimus tehdään jokaisen leiriläisen kanssa leiritysvuoden aluksi. Ennen ensimmäiselle leirille tuloa tutustukaa urheilijasopimukseen ja ottakaa kahtena kappaleena allekirjoitettu sopimus mukaan Kisakallioon. Urheilijasopimus löytyy [täältä](#).

Yläkoululeirin lisäpalvelut

Yläkoululeiriviikon aikana on mahdollista varata urheilijalle taitoon, suorituskykyyn ja palautumiseen liittyviä testejä sekä fysioterapiapalveluita. Lisätietoja [täältä](#).

Olethan muistanut?

- ilmoittaa mahdolliset allergiat
- pyytää opettajalta tehtävät sekä luvan poissaololle YKL-viikkoa varten
- antaa opettajalle yhteystiedot Kisakallioon, jos sinulla on tulossa YKL-viikolla koe
- pakata mukaan lisenssi-/vakuutusnumerosi sekä Kela-kortin

Tervetuloa Yläkoululeirille!