



HIFK

HOCKEY BASE -MAALINTEKOLEIRI

16.-20.10.2017

Tule mukaan kehittämään laukaisu- ja maalintekotaitojasi HIFK yksipäiväiselle maalintekoleirille Hockey Baseen syyslomalla!

HIFK Hockey Base -leiri on 2003-2006 syntyneille kiekkoilijoille suunnattu yksipäiväinen maalintekoon painottuva jääkiekkoleiri. Leirillä harjoitellaan laukomistekniikoita, maalintekoa ja laukomista tukevaa oheisharjoittelua kannustavassa ja asiantuntevassa ilmapiirissä HIFK-seurayhteisön ja Hockey Basen ammattivalmentajien johdolla.

Leirille otetaan mukaan 15 pelaajaa /ikäluokka. Ilmoittaudu nopeasti mukaan ja tule kehittämään laukaustasi! Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Ilmoittautumiseen tarvitaan pelaajan nimi ja mahdolliset ruoka-aineallergiat sekä vanhempien yhteystiedot.

LEIRIN HINTA 59€

LEIRISISÄLTÖ:

- Harjoittelun Hockey Base treenikeskuksessa Vantaalla
- Ammattivalmentajien opastuksen laukauksen/maalinteon saloihin
- Lounaan
- Välipalan
- Yhden erillisen treenikerran Hockey Base treenikeskukseen ammattivalmentajan johdolla

JOKAISALLE IKÄLUOKALLE ON VARATTU OMA PÄIVÄ:

MA 16.10. 03- IKÄLUOKKA
TI 17.10. 04- IKÄLUOKKA
TO 19.10. 05- IKÄLUOKKA
PE 20.10. 06- IKÄLUOKKA

(Huom! Jos jokin päivistä ei täyty, voimme siirtää pelaajan täydeltä päivästä toiselle. Varmistamme asian sopivuuden hyvissä ajoin.)

Ilmoittautumiset: maiju.partanen@hifk.fi