

Hei

Syksyn sarjapelit kahdessa sarjassa ovat täydessä vauhdissa ja nyt on sopiva tarkentaa joukkueen toimintatapaan liittyviä kysymyksiä. Pelaamme yhdellä joukkueella kahta sarjaa, olemme saaneet muutamia uusia pelaajia ja teemme yhteistyötä Kiekko-Tiikereiden kanssa. On siis paikallaan selkiyttää muutamia käytännön kysymyksiä. Olen listannut tähän kommentteja ja tarkennuksia toimintatapaamme.

Ilmoittautumiset harjoituksiin

- Ilmoittautumiset viikon harjoituksiin tehdään maanantaisin klo 15 mennessä ja jokaisen pelaajan tulee olla Nimenhuudossa joko "In" tai "Out". Lähtökohtaisesti odotetaan, että kaikki pelaajat ovat paikalla jokaisessa harjoituksessa.
- Mikäli pelaaja on estynyt osallistumaan harjoituksiin, tulee hänen maanantain aikana soittaa Tinkelle 0505482250 ja kertoa syy poissaololle. Jos Tinke ei vastaa niin lähetetään viesti. Timo soittaa tarvittaessa vielä takaisin.
- Jos on aikaisemmin ilmoittautunut "In", mutta ei pääsekään paikalle on ilmoittautuminen päivitettävä ja soitettava Tinkelle.
- Maalivahdit ilmoittavat mahdolliset poissaolot yllä olevan käytännön mukaisesti Vesalle 0407722864.
- Poissaolot, joita ei ole ilmoitettu soittamalla tai jotka ovat ilman syytä, vaikuttavat peliaikaan.

Ilmoittautumiset peleihin

- Ilmoittautumiset viikonlopun peleihin tehdään viimeistään tiistaina ja valmennus nimeää kokoonpanon keskiviikkona.
- Pelaaja ilmoittautuu aina "In", jos on käytettävissä peliin. Tämä koskee kaikkia Green ja White -pelejä ja kaikkia pelaajia. Valmennus päättää ketkä pelaavat ja vastaa, että pelaajien kuormitus ja pelimäärät ovat mahdollisimman tasapuoliset.
- Mikäli pelaaja on estynyt osallistumasta peliin, tulee hänen ilmoittaa asiasta Tinkelle joko harjoitusten yhteydessä tai soittamalla ja merkitä itsensä "Out" Nimenhuutoon.
- Lähtökohta on, että peleissä mukana olevat pelaajat osallistuvat pelejä edeltäviin harjoituksiin.

Peluuttaminen A/AA

- Kaikki harjoittelevat yhdessä ja tulevat pelaamaan sekä White että Green -pelejä. Valmennus valitsee sopivimman kokoonpanon kuhunkin peliin ja painotukset pelaajien välillä vaihtelevat. Joku pelaa enemmän Green -pelejä ja joku toinen enemmän White -pelejä. Tavoitteena on saada kilpailukykyinen kokoonpano kaikkiin peleihin, tarjota jokaiselle pelaajan oikean tasoisia haasteita ja varmistaa, että kuormitus jakaantuu järkevällä tavalla..
- Kiekko-Tiikereiden pelaajista 1-4 henkeä osallistuu aina kun mahdollista Green -peleihin. Tähän saakka pelatut AA-pelit ovat osoittaneet, että taso sarjassa on kova ja tarvitsemme heitä pärjätäksemme urheilullisesti mahdollisimman hyvin. Tämä on myös tärkeää ensi kevään AA-sarjapaikan säilyttämisen osalta ja joukkueen vetovoiman vahvistamisessa C-junnuissa tulevalla kaudella.
- Pelaajillamme on myös mahdollisuus pelata Kiekko-Tiikereiden A-tason pelejä. Tämä on hyvä mahdollisuus varsinkin niille pelaajille, jotka pelaavat enemmän White -pelejä ja tarvitsevat lisää oikean tasoisia pelejä kehittyäkseen.
- Jotta pelaajien vaihto ja yhteistyö Kiekko-Tiikereiden kanssa sujuisi mahdollisimman hyvin tulemme osittain harjoittelemaan yhdessä. Kiekko-Tiikerit

osallistuvat torstain harjoituksiimme ja meidän pelaajillamme on tulevaisuudessa mahdollisuus osallistua myös Kiekko-Tiikereiden harjoituksiin yhdessä valmentajamme kanssa.

- Jos sinulla on kysyttävää peluuttamisesta niin parhaiten asia etenee puhumalla suoraan Tinken kanssa.

Pelaajakeskustelut

- Valmennus vastaa pelaajien kehittämisestä ja ryhmäytymisestä kaikissa tapahtumissa. Pelillisten asioiden lisäksi tavoitteena on joukkuehengen pitäminen vahvana sekä selkeät ja tasapuoliset pelisäännöt.
- Edelliset pelaajakeskustelut pelaajan ja valmentajan välillä pidettiin syyskuun alussa leirillä ja seuraavat pidetään tämän syksyn aikana. Keskusteluissa käydään läpi pelaajan tilannetta ja pelaajalta itseltään odotetaan näkemyksiä omasta tilanteesta sekä omista vahvuuksista ja kehityskohteista.

Urheilullinen elämäntapa

- Toivomme pelaajilta ja heidän vanhemmiltaan suunnitelmallisuutta koulun, jääkiekon ja muiden menojen osalta. Läksyjä ja kokeisiin lukua on hyvä yrittää rytmittää monelle päivälle, jotta osallistuminen joukkueen toimintaan ei liikaa häiriinny.
- Kun terveellinen ja riittävä ravinto, lepo, koulunkäynti ja jääkiekko ovat tasapainossa riittää näiden nuorien jaksaminen tähän kaikkeen.
- Suosittelemme, että pelaajat tästä eteenpäin ottavat peleihin ja tarvittaessa harjoituksiin pientä välipalaa, esim. hedelmän, voileivän, proteiinijuoman tai -patukan. Karkit, limut, energijuomat ja muu epäterveellinen ei edelleenkään ole sallittua. Riittävä energian saanti on tärkeää, jotta pelaajat jaksavat pitkät pelit tai harjoitukset kunnialla ja jotta palautuminen lähtee mahdollisimman nopeasti käyntiin.

Hyvät käytöstavat

- Joukkueemme murrosikäiset nuoret käyttäytyvät pääsääntöisesti oikein hyvin mutta välillä on hyviä käytöstapoja jouduttu kertaamaan pukukopissa.
- Yksi kehityskohde on kännyköiden käyttö pukukopissa harjoitusten ja pelien aikana. Olemme siirtyneet käytäntöön, jossa esillä olevat kännykät kerätään valmentajien tai huollon toimesta pois ennen tapahtuman alkua ja ne annetaan takaisin tapahtuman päätyttyä. Pelaajat vastaavat itse, että he pitävät kännykkänsä varustekassissa. Kännykkää ei myöskään viedä taskussa oheisiin tai loppulämmölle. Jokaisen pelaajan tulee noudattaa tätä käytäntöä, jotta joukkueen toiminta ja keskittyminen oleelliseen ei häiriinny.